

INTERIOR

ENCUENTRO CON LA AUTO MAESTRÍA.

MIND-BODY

12 años de estudios y enseñanza de Yoga & Meditación.
Estudios de Kabbala y Filosofía Tantrica. Espiritualidad aplicada a la vida Diaria.
Masaje Holístico.
Estudios somáticos del cuerpo, danza clásica y contemporánea.
Sabiduría Menstrual. Terapias de sanación, movimiento y alineación de energía.

WORDLVIEW

Lógica Global Convergente.
Filosofía Oriental.
Consciencia Global Ecológica y Humanista.
Estudio con Maestros Internacionales alrededor del mundo.
Viajes en latino America y Europa impartiendo conferencias y talleres.

CONSCIOUSNESS

Maravillada por el funcionamiento de la mente humana.
La neuroplasticidad y la capacidad de expandir la visión que tenemos sobre nosotros mismos.
Prácticas meditativas para estar presente.
Mátrika: manejo del lenguaje interno y la transformación personal.
Psicología. Integración de Filosofías.
Uso del movimiento consciente como fuente de evolución en la biología.

RELATIONSHIPS

Intensiva investigación y estudios sobre el bienestar, la consciencia, la suavidad como poder, las teorías erradas sobre el amor propio, la creatividad, vulnerabilidad e historia del arte moderno.
Coaching y empoderamiento Femenino.

EXTERIOR

EL ARTE DE CREAR CON PROPÓSITO.

EXPERIENCE DESIGN

Comunicación, Arte y Diseño (Italia , Florencia)
Diseñadora de modas. Escritora y diseñadora del Deck "Notas a mi misma"
Facilitadora de círculos creativos, conferencias y charlas.
Curadora de espacios de crecimiento y retiros integrales para la exploración artística, personal y espiritual.

MEDIA STORYTELLING

Advocate, líder, profesora de yoga, bailarina profesional, escritora contribuyente en varios periódicos y revistas.
Dosis de inspiración, cursos online, poesía, contenido en redes, fotografía.

STRATEGIC FORESIGHT

Estética visual, diseño de espacios internos y externos conceptos de belleza dentro de lo imperfecto. WABI SABI.
Experiencias sensoriales con aceites esenciales.

EMPOWER EXPERIENCE

Design thinking. Desarrollo de objetivos desde una visión global y holística.
Charlas de empoderamiento humano.
Experiencias personales de escritura creativa.
Desarrollo de técnicas manejo de ansiedad y detox de tecnología.
Visión multicultural y slowliving.